

女士健康檢查

項目	≥ 40		
	基本	升級	
A. 基本身體健康評估			
1. 量度身高	✓	✓	
2. 量度體重	✓	✓	
3. 計算體重指標	✓	✓	
4. 量度血壓	✓	✓	
B. 化驗或特別檢查			
血液檢測 (全血圖)	血色素	✓	✓
	紅血球體積(MCV)	✓	✓
	白血球數量	✓	✓
	血小板	✓	✓
腎功能	尿素	✓	✓
	肌酸酐	✓	✓
	鈉	✓	✓
	鉀	✓	✓
	氯化物	✓	✓
肝功能	谷丙轉氨酶	✓	✓
	谷草轉氨酶	✓	✓
	鹼性磷酸酶	✓	✓
	膽紅素	✓	✓
	蛋白	✓	✓
	白蛋白	✓	✓
	球蛋白	✓	✓
	白/球比值	✓	✓
	丙種球蛋白轉氨酶	✓	✓
糖尿病篩查	空腹血糖	✓	✓
心血管疾病篩查	總膽固醇	✓	✓
	高密度膽固醇	✓	✓
	低密度膽固醇	✓	✓
	三酸甘油酯	✓	✓
	肺部 X 光檢查		
	靜臥心電圖檢查		
甲狀腺功能	促甲狀腺素	✓	✓
骨骼健康	鈣	✓	✓
	維他命 D	✓	✓
	磷酸	✓	✓
	骨質密度檢查(DEXA 掃描)		
痛風症篩查	尿酸	✓	✓
子宮頸癌篩查	子宮頸細胞抹片(柏氏抹片)檢查	✓	✓
乳癌篩查	乳房超聲波檢查		✓
	乳房 X 光造影檢查*		✓
尿液檢驗	常規檢驗	✓	✓
	微生物檢驗	✓	✓

項目	≥ 40	
	基本	升級
C. 健康評估		
1. 吸煙及飲酒習慣	✓	✓
2. 病歷	✓	✓
3. 過敏歷史	✓	✓
D. 身體檢查		
1. 基本身體觸檢	✓	✓
2. 盆腔超聲波檢查	✓	✓
E. 醫生建議	✓	✓
F. 報告		
1. 身體檢查報告	✓	✓
2. 化驗報告	✓	✓
3. 其他檢查報告： 包括超聲波檢查、X光檢查、心電圖檢查	✓	✓

女士健康檢查分為三個部份：

1. 護士會診當天會進行以下程序：
 - 基本身體健康評估；
 - 血測檢驗；當天 6-8 小時前開始禁食，只可飲清水；
 - 收集尿液作檢驗。
2. 特別檢查：肺部 X 光、靜臥心電圖、乳房超聲波、乳房 X 光造影或骨質密度檢查(DEXA 掃描)會安排於特定診斷中心進行。檢查的日期可預先安排在護士會診同一天施行。
3. 醫生會診當天會進行以下程序：
 - 健康評估；
 - 替女士施行身體檢查，包括盆腔超聲波檢查；
 - 進行子宮頸細胞抹片(柏氏抹片)檢查；
 - 醫生解釋化驗報告；
 - 醫生建議。

* 乳房造影為二維檢查，若轉為三維檢查，需額外繳付差額 (\$1750)。